

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 8.7.24**

**DO 12.7.24**

---

|              |                      |   |
|--------------|----------------------|---|
| 8.7 pondělí  | <b>polévka:</b>      | drůbeží vývar s masem, zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9)  |
|              | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) sekaná pečeně, vařené brambory, hořčice, zeleninová obloha (A:1a,3,6,9,10)   |
| <hr/>        |                      |   |
| 9.7 úterý    | <b>polévka:</b>      | bramboračka s hříbky (A:1a,3,7,9)   |
|              | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) zapečené brambory se zeleninou, vejcem a sýrem, kyselá okurka (A:3,7,9,10)<br>2) pečený piškot, vanilkový krém, ovocný kompot (A:1a,3,7) |
| <hr/>        |                      |   |
| 10.7 středa  | <b>polévka:</b>      | cizrnová (A:1a,6,7,9)   |
|              | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) hovězí na česneku, dušený špenát, houskový knedlík (A:1a,3,6,9)  |
| <hr/>        |                      |   |
| 11.7 čtvrtek | <b>polévka:</b>      | hráškový krém s krutóny (A:1a,3,7,9)  |
|              | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) vejce na tvrdo (2ks), koprová omáčka se smetanou, vařené brambory (A:1a,3,7,9)   |
| <hr/>        |                      |   |
| 12.7 pátek   | <b>polévka:</b>      | zeleninová s pohankou (A:6,9)   |
|              | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) houbový guláš, karlovarský knedlík (A:1a,3,6,9)  |

---

**Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.**

**Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje.**

**(A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**