

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 22.7.24**

**DO 26.7.24**

---

22.7 pondělí	<b>polévka:</b>	zeleninový vývar s těstovinou (A:1a,3,6,9)
		1) houbová omáčka, houskový knedlík (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
23.7 úterý	<b>polévka:</b>	bramboračka s hříbky (A:1a,3,7,9)
Půst 17 tamuz		1) dušená brokolice, sýrová omáčka s bylinkami, vařené brambory (A:1a,7,9,12)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
24.7 středa	<b>polévka:</b>	česnečka s chlebovými krutóny (A:1a,3,6,9)
		1) drůbeží zeleninová čína, jasmínová rýže (A:3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
25.7 čtvrtek	<b>polévka:</b>	špenátová (A:1a,3,7,9)
		1) smažený celer, vařené brambory, domácí tatarská omáčka, zeleninový salát (A:1a,3,7,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
26.7 pátek	<b>polévka:</b>	zeleninová s pohankou (A:6,9)
		1) sázené vejce (2ks), cizrnová kaše, kyselá okurka, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

**Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.**

**Pokrmý obsahují alergeny.** Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Koryši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**