

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 29.7.24

DO 2.8.24

29.7 pondělí	polévka:	hovězí vývar s droždovým kapáním (A:1a,3,6,9) 1) kuře na paprice, houskový knedlík (A: 1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
30.7 úterý	polévka:	houbový krém se smetanou (A:1a,7,9) 1) smažené rybí karbanátky, bramborová kaše, zeleninový salát (A:1a,3,4,7,9)
	hlavní jídlo:	2) palačinky s meruňkovým džemem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
31.7 středa	polévka:	zeleninový vývar s pohankou (A:1a,6,9,10) 1) hovězí guláš, těstoviny (A:1a,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
1.8 čtvrtek	polévka:	kulajda (A:1a,3,7,9) 1) restovaný losos na pomerančích, bramborová kaše, (A:1a,3,4,7,9)
	hlavní jídlo:	1) těstoviny s rajčatovou omáčkou, bazalkou sypané sýrem, (A:1a,7,12)
<hr/>		
2.8 pátek	polévka:	zeleninová s quinoou (A:6,9) 1) smažená brokolice, vařené brambory, domácí tatarská omáčka, zeleninová obloha (A:1a,3,6,9,10)
	hlavní jídlo:	

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!