

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 23.9.24

DO 27.9.24

---

23.9 pondělí	<b>polévka:</b>	drůbeží vývar se zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) čevebčiči, vařené brambory, hořčice, cibulka, kápie (A:1a,3,6,9,10)
<hr/>		
24.9 úterý	<b>polévka:</b>	tuřínový krém s krutóny (A:1a,3,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) smažená treska, citron, bramborový salát (A:1a,3,4,6,7,9,10) 2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, višňový kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
25.9 středa	<b>polévka:</b>	zeleninová s quinoou (A: 6, 9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) hovězí na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
26.9 čtvrtek	<b>polévka:</b>	houbový krém se smetanou (A:1a,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) pečený candát, bylinkový přeliv, bramborová kaše, červená řepa s křenem (A:1a,3,4,7) 2) palačinky s borůvkovým tvarohem, ovoce (A:1a,3,7)
<hr/>		
27.9 pátek	<b>polévka:</b>	zeleninová s bulgurem (A:1a,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) sázené vejce (2ks), cizrnová kaše, kyselá okurka, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9)

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrmý obsahují alergeny.** Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**