

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 30.9.24

DO 4.10.24

30.9 pondělí	polévka:	fazolková s bramborem (A:1a,3,6,9) 1) těstoviny s boloňskou omáčkou, zeleninový salát (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
1.10 úterý	polévka:	kulajda (A:1a,3,7,9) 1) pečený losos s teriyaki omáčkou, vařené brambory, dušená brokolice (A:1a,3,4,6,7,9,10)
	hlavní jídlo:	2) nudle s mákem, cukrem a máslem, švestkový kompot (A:1a,7)
<hr/>		
2.10 středa	polévka:	rajčatová s bazalkou (A:1a,3,6,9) 1) smažený květák, vařené brambory, domácí tatarská omáčka, zeleninová obloha (A:1a,3,6,9,10)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
3.10 čtvrtek	polévka:	masový vývar se zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9) 1) kuřecí steak, baby karotka s medem, vařené brambory, jablečný kompot (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
4.10 pátek	polévka:	jablko, jablečná přesnídávka 1) drůbeží kostky na kmíně, dušený hrášek s baby karotkou, vařené brambory (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	

předvečer
Roš Hašana

1. den
Roš
Hašana

2. den
Roš
Hašana

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!