

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 28.10.24

DO 1.11.24

28.10 pondělí	polévka:	hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) pečené kuřecí stehno s teriyaki omáčkou a sezamem, dušená rýže, ovocný kompot (A:1a,3,4,6,9,10,11)
<hr/>		
29.10 úterý	polévka:	z červené čočky se zeleninou (A:1a,7,9)
	hlavní jídlo:	1) smažená treska s těstíčkem, bramborová kaše, dušený hrášek (A:1a,3,4,6,7,9) 2) kynuté švestkové knedlíky, sypané mákem a cukrem, máslo, ovoce (A:1a,3,7)
<hr/>		
30.10 středa	polévka:	rajská s kapáním (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) krutí roláda se špenátem, bramborovo-dýňová kaše (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
31.10 čtvrtek	polévka:	mrkvový krém se zázvorem a kari (A:1a,3,7,9)
	hlavní jídlo:	1) pečený candát na česneku, šťouchané brambory s pažitkou (A:1a,4,7,9) 2) těstoviny s houbovou omáčkou se smetanou, sypané sýrem (A:1a,6,7,9,12)
<hr/>		
1.11 pátek	polévka:	bramboračka s hříbkem (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) restované bramborové šišky, dušený špenát, restovaná cibulka (A:1a,3,6,7,9)

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!