

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 21.10.24

DO 25.10.24

21.10 pondělí	polévka:	hovězí vývar se zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9) 1) smažený krutí řízek, vařené brambory, citron, okurkový salát (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
22.10 úterý	polévka:	batátová s kari (batáty, mrkev, brambory) (A:1a,3,7,9) 1) pečená treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, višňový kompot (A:1a,4,7)
	hlavní jídlo:	2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, višňový kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
23.10 středa	polévka:	zeleninová s quinoou (A: 6, 9) 1) dýňové karbanátky s červenou čočkou, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,1d,3,6,9,10)
Hošana RABA	hlavní jídlo:	
<hr/>		
24.10 čtvrtek	polévka:	zeleninový vývar s těstovinou (A:1a,7,9) 1) plněné papriky s mletým masem, rajská omáčka, těstoviny, jablečný kompot (A:1a,3,6,9)
Šmini ACERET	hlavní jídlo:	
<hr/>		
25.10 pátek	polévka:	ovoce, ovocná přesnídávka 1) krutí na paprice, těstoviny, jablečný kompot (A:1a,3,6,9)
Simchat TORA	hlavní jídlo:	

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: 1) Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut ; 2) Korýši a výrobky z nich; 3) Vejce a výrobky z nich; 4) Ryby a výrobky z nich; 5) Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich; 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich; 7) Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); 8) Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: 8a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu ořechy, 8e) pekanové ořechy, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamský ořech; 9) Celer a výrobky z něj; 10) Hořčice a výrobky z ní; 11) Sezamová semena a výrobky z nich; 12) Oxid siřičitý a siřičitany; 13) Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; 14) Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!