

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 4.11.24

DO 8.11.24

4.11 pondělí	polévka:	drůbeží vývar se zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9) 1) sekaná pečeně, vařené brambory, hořčice, cibulka, kápie (A:1a,3,6,9,10)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
5.11 úterý	polévka:	hráškový se smetanou (A:1a,3,7,9) 1) smažené rybí karbanátky, bramborovo- dýňová kaše, višňový kompot (A:1a,3,4,7,9)
	hlavní jídlo:	2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, višňový kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
6.11 středa	polévka:	rajčatová s těstovinou (A:1a,3,6,9) 1) hovězí na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
7.11 čtvrtek	polévka:	houbový krém se smetanou (A:1a,7,9) 1) pečený candát, bylinkový přeliv, bramborová kaše, červená řepa s křenem (A:1a,3,4,7)
	hlavní jídlo:	2) tvarohový nákyp, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
8.11 pátek	polévka:	zeleninová s bulgurem (A:1a,6,9) 1) sázené vejce (2ks), čočka na kyselo, kyselá okurka, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: 1) Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut ; 2) Korýši a výrobky z nich; 3) Vejce a výrobky z nich; 4) Ryby a výrobky z nich; 5) Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich; 7) Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); 8) Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: 8a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu ořechy, 8e) pekanové ořechy, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamský ořech; 9) Celer a výrobky z něj; 10) Hořčice a výrobky z ní; 11) Sezamová semena a výrobky z nich; 12) Oxid siřičitý a siřičitany; 13) Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj; 14) Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!