

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 25.11.24

DO 29.11.24

---

25.11 pondělí	<b>polévka:</b>	hovězí vývar s masem, zeleninou a droždovými knedlíčky (A:1a,3,6,9)
		1) krutí na paprice, houskový knedlík (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
26.11 úterý	<b>polévka:</b>	z červené čočky se zeleninou (A:1a,7,9)
		1) zapečené brambory s lososem, brokolicí a vejci , ovocný kompot (A:1a,3,4,7)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) lívanečky s meruňkovým přelivem, zakysaná smetana, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
27.11 středa	<b>polévka:</b>	zeleninový vývar s kuskusem (A:1a,3,6,9)
		1) pečené kuře, lepenice (brambory, zelí, restovaná cibulka) (A:1a,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
28.11 čtvrtek	<b>polévka:</b>	dýňový krém se zázvorem a kari (A:1a,3,7,9)
		1) pečený candát na česneku, vařené brambory, bylinkový dip, ovocný kompot (A:1a,4,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
29.11 pátek	<b>polévka:</b>	zeleninová s vaječnou mlhovinou (A:1a,3,6,9)
		1) smažené kapustové karbanátky, vařené brambory, zeleninový salát (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrm**y obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašíd) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**