

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 16.12.24**

**DO 20.12.24**

---

16.12 pondělí	<b>polévka:</b>	gulášová (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) pečené kuřecí stehno, těstoviny se zelím (A:1a,3,6,9,10)
<hr/>		
17.12 úterý	<b>polévka:</b>	dýňový krém se zázvorem a kari (A:1a,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) zapečená brokolice s vejci a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (A:1a,3,7,9,12)
<hr/>		
18.12 středa	<b>polévka:</b>	hovězí vývar se zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) plněný zelný list, rajská omáčka, dušená rýže (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
19.12 čtvrtek	<b>polévka:</b>	hrachová s krutóny (A:1a,3,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) pečená treska na zelenině, vařené brambory (A:1a,4,7,9) 2) bavorské vdolečky s povidly a zakysanou smetanou, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
20.12 pátek	<b>polévka:</b>	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) sázené vejce (2ks), cizrnová kaše, kyselá okurka, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9)

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrmý obsahují alergeny.** Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a**) pšenice, **1b**) žito, **1c**) ječmen, **1d**) oves, **1e**) špalda, **1f**) kamut ; **2**) Korýši a výrobky z nich; **3**) Vejce a výrobky z nich; **4**) Ryby a výrobky z nich; **5**) Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6**) Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7**) Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8**) Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a**) mandle, **8b**) lískové ořechy, **8c**) vlašské ořechy, **8d**) kešu ořechy, **8e**) pekanové ořechy, **8f**) para ořechy, **8g**) pistácie, **8h**) makadamský ořech; **9**) Celer a výrobky z něj; **10**) Hořčice a výrobky z ní; **11**) Sezamová semena a výrobky z nich; **12**) Oxid siřičitý a siřičitany; **13**) Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14**) Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**