

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 20.1.	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9) 1) krůtí segedínský guláš, houskový knedlík (A:1a,3,6,9,10) , (brambory), (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, švestkové pyré)
ÚT 21.1.	špenátová (A:1a,3,7,9) 1) pečený candát s pórkovou omáčkou, štouchané brambory s restovanou cibulkou, ovocný kompot (A:1a,3,7,9) , (MUS: mletá treska, pórková omáčka, bramborová kaše) 2) palačinky s borůvkovým tvarohem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
ST 22.1.	zeleniový vývar s bulgurem (A:1a,3,6,9) 1) sekaná pečeně, svíčková omáčka, karlovarský knedlík, brusinky, citron (A:1a,3,6,9) (brambory), (MUS: mleté maso, svíčková omáčka, bramborová kaše)
ČT 23.1.	z červené řepy (A:1a,3,7,9) 1) pečený losos na zelenině (paprika, cuketa, žampiony), vařené brambory (A:1a,4,7) ,(MUS: mletá treska, zeleninová omáčka, bramborová kaše) 2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
PÁ 24.1.	zeleninový vývar s kapáním (A:1a,3,6,9) 1) sázené vejce (2ks), čočka na kyselo, kyselá okurka, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9) , (MUS: strouhané vejce, mrková omáčka, bramborová kaše)
SO 25.1.	masový vývar se zaváčkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené krůtí maso na česneku, těstovinový kugl, vařené brambory, dušená karotka s kukuřicí (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, kartokové pyré)
NE 26.1.	krupicová (A:1a,3,7,9) 1) smažený celer, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,7,9,10) (MUS: celerový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)

