

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor 3.2.-9.2.2025

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
<b>PO</b> <b>3.2.2025</b>	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9) 1) smažené drůbeží karbanátky s celerem a kari, vařené brambory, zeleninový salát (A:1a,3,6,9) , (MUS: mleté maso, kari omáčka, bramborová kaše)
<b>ÚT</b> <b>4.2.2025</b>	kulajda (A:1a,3,7,9) 1) smažená treska, vídeňský bramborový salát (A:1a,3,4,6,7,9) , (MUS: mletá treska, pórková omáčka, bramborová kaše) 2) těstoviny s rajčatovou omáčkou, sypané sýrem (A:1a,3,7,12)
<b>ST</b> <b>5.2.2025</b>	zeleninový vývar s droždovým kapáním (A:1a,3,6,9) 1) hovězí znojemská pečeně, dušená rýže (A:1a,3,6,9,10) , (brambory), (MUS: mleté maso, znojemská omáčka mix, bramborová kaše)
<b>ČT</b> <b>6.2.2025</b>	rajská se sýrovým kapáním (A:1a,3,7,12) 1) pečený kapr na másle a kmíně, vařené brambory, dušená zelenina (A:1a,4,7,9) ,(pečené filé), (MUS: mletá treska, zeleninová omáčka, bramborová kaše) 2) lívanečky s borůvkovým přelivem, zakysaná smetana, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<b>PÁ</b> <b>7.2.2025</b>	zeleninový vývar s kapáním (A:1a,3,6,9) 1) bramborové placky se špenátem (A:1a,3,6,9) , (MUS: strouhané vejce, špenátová omáčka, bramborová kaše)
<b>SO</b> <b>8.2.2025</b>	masový vývar se zaváčkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené krůtí maso na česneku, těstovinový kugl, vařené brambory, dušená karotka s kukuřicí (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, kartokové pyré)
<b>NE</b> <b>9.2.2025</b>	vločková (A:1d,3,7,9) 1) smažený květák, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,7,9,10) (MUS: květákový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)

**Pokrmly obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: 1)

Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Koryši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich