

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 10.2	kuřecí vývar s masem, zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9) 1) krůtí na paprice, houskový knedlík (A:1a,3,6,9) , (brambory), (MUS: mleté maso, papriková omáčka, bramborová kaše)
ÚT 11.2	rajská se sýrovým kapáním (A:1a,3,7,9) 1) pečené filé s bylinkovou krustou, bramborová kaše, salát z červené řepy s křenem (A:1a,4,7,9) , (brambory), (MUS: mletá treska, bylinková omáčka, bramborová kaše) 2) míchaný kuskus se zeleninou sypané sýrem, salát z červené řepy s křenem (A:1a,7,9)
ST 12.2	dýňová se zázvorem, kari a smetanou (A:1a,3,7,9) 1) pečený candát na bylinkách, česneku a citronu, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, ovocný kompot (A:1a,4,7,9) (MUS: mletá treska, česneková omáčka, bramborová kaše, ovocné pyré) 2) bavorské vdolečky s povidly a zakysanou smetanou, ovocný kompot (A:1a,3,7)
ČT 13.2. Tu Bišvat	hráškový krém s krutóny (A:1a,3,9) 1) pečené kuřecí stehno s rajčaty, olivami a česnekem, vařené brambory, ovocný kompot, pomerančový džus (A:1a,3,6,9) , (MUS: mleté maso, rajčatová omáčka, bramborová kaše, pomerančový džus)
PÁ 14.2	z vaječné jíšky (A:1a,3,6,9) 1) sázené vejce (2ks), hrachová kaše, restovaná cibulka, beranní rohy paprika (A:1a,3,6,9) , (bramborová kaše), (MUS: strouhané vejce, mrkvová omáčka, bramborová kaše)
SO 15.2	masový vývar se zavářkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené kuřecí stehno na bylinkách, žemlová nádivka, vařené brambory, dušená karotka s hráškem (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, karotkové pyré)
NE 16.2	batátová s kari a zázvorem (A:1a,3,6,7,9) 1) zapečené brambory se zeleninou, vejci a sýrem, beranní rohy (A:1a,3,6,7,9,12) (MUS: zeleninový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)