

Jídelní lístek pro Domov sociální péče

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 17.2.	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9) 1) smažený kuřecí řízek, bramborový salát (A:1a,3,6,9,10) , (brambory), (MUS: mleté maso, přírodní omáčka, bramborová kaše)
ÚT 18.2	kulajda (A:1a,3,7,9) 1) pečený candát na másle a kmíně, bramborová kaše, dušená zelenina (A:1a,4,7,9) , (MUS: mletá treska, rajčatová omáčka, bramborová kaše) 2) těstoviny s rajčatovou omáčkou, sypané sýrem (A:1a,3,7,12)
ST 19.2.	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A:1a,3,6,9) 1) masová sekaná pečeně, nastavovaná kaše (brambory,kroupy, česnek, majoránka), kyselá okurka , (brambory), (MUS: mleté maso, česneková omáčka, bramborová kaše)
ČT 20.2	minestrone (A:1a,3,7,12) 1) zapečené rybí filé se sýrem a bylinkami, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1a,4,7,9,12) , (MUS: mletá treska, bylinková omáčka, bramborová kaše) 2) lívanečky s borůvkovým přelivem, zakysaná smetana, ovocný kompot (A:1a,3,7)
PÁ 21.2.	zeleninová s tarhoňou (A:1a,3,6,9) 1) bramboračky se zelím (A:1a,3,6,9,10) , (MUS: strouhané vejce, špenátová omáčka, bramborová kaše)
SO 22.2.	masový vývar se zavářkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené krůtí maso na česneku, bramborový kugl, vařené brambory, dušená karotka s kukuřicí (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, kartokové pyré)
NE 23.2.	vločková (A:1d,3,7,9) 1) smažená brokolice, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,7,9,10) (MUS: brokoliceový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU:

1) Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy,