

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 3.3	hovězí vývar se zeleninou s droždíovými knedlíčky (A:1a,3,6,9) 1) smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát (A:1a,3,6,9,10) ,
ÚT 4.3	dýňový krém s kari a zázvorem (A:1a,3,7,9) 1) pečená treska na másle a kmíně, bramborová kaše, dušená zelenina (A:1a,4,7,9) . (MUS: mletá treska, zeleninová omáčka, bramborová kaše) 2) zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (A:6,7,9,12)
ST 5.3.	vločková (A:1d,1a,3,6,9) 1) pečené kachní stehno, dušené červené zelí, karlovarský knedlík (A:1a,3,6,9) , (brambory), (MUS: mleté kachní maso, omáčka, zelné pyré, bramborová kaše)
ČT 6.3	rajská se sýrovým kapáním (A:1a,3,7,9,12) 1) losos s teriyaki omáčkou, dušená rýže, dušená brokolice (A:1a,4,7,9) , (MUS: mletá treska, teriyaki omáčka, bramborová kaše) 2) nudle s mákem a cukrem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
PÁ 7.3.	zeleninová s bulgurem (A:1a,3,6,9) 1) roláda se špenátem, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9) , (MUS: strouhané vejce, mrkovová omáčka, bramborová kaše)
SO 8.3.	masový vývar se zaváčkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené krůtí maso na česneku, bramborový kuli, vařené brambory, dušená karotka s kukuřicí (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, kardiové pyré)
NE 9.3.	hrstková (A:1d,1a,3,7,9) 1) smažená květák, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,7,9,10) (MUS: květákový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Koryši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich;