

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 10.3	drůbeží vývar s masem, zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9) 1) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, švestkový kompot (A:1a,6,9) , (brambory), (MUS: mleté maso, přírodní omáčka, bramborová kaše, švestkové pyré)
ÚT 11.3	mrkvová se zázvorem a kari (A:1a,3,7,9) 1) bramborové noky s houbovou omáčkou (A:1a,3,7,9) , (MUS: strouhané vejce, houbová omáčka mix, bramborová kaše) 2) míchaný bulgur se zeleninou, sypaný sýrem, kyselá okurka (A:1a,7,9,10,12)
ST 12.3	fazolová (A:1a,3,6,9) 1) smažené zeleninové karbanátky, vařené brambory, česnekový dip (A:1a,3,6,9) (MUS: zeleninový mozeček, omáčka, bramborová kaše)
	celerový krém se smetanou a krutóny (A:1a,7,9)

<p>Půst Ester ČT 13.3</p>	<p>1) pečený candát na česneku, grilovaná zelenina, šťouchané brambory s restovanou cibulkou (A:1a,4,7,9) (brambory), (MUS: mletá treska, česneková omáčka s bylinkami, bramborová kaše)</p> <p>2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)</p>
<p>PURIM PÁ 14.3</p>	<p>zeleninový vývar s nudličkami (A:1a,3,6,9)</p> <p>1) plněný zelný list mletým masem a rýží, rajska omáčka, houskový knedlík (A:1a,3,6,9) (bramborová kaše), (MUS: strouhané vejce, mrkvová omáčka, bramborová kaše)</p>
<p>SO 15.3</p>	<p>masový vývar se zavářkou (A:1a,3,6,9)</p> <p>1) pečené kuře na bylinkách, žemlová nádivka, vařené brambory, dušená karotka s hráškem (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, karotkové pyré)</p>
<p>NE 16.3</p>	<p>zeleninový vývar s pohankou (A:1a,7,9)</p> <p>1) vejce na tvrdo (2ks), fazolky na kyselo se smetanou, vařené brambory (A:1a,3,7,9) (MUS: strouhané vejce, smetanová omáčka, bramborová kaše)</p>

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje.

(A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer