

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
<b>PO</b> <b>17.3</b>	hovězí vývar se zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9)  1) pečené krůtí stehno, lepenice, salát z červené řepy s křenem (A:1a,3,7,9,10) , (brambory), (MUS: mleté maso, přírodní omáčka, bramborová kaše)
<b>ÚT</b> <b>18.3</b>	rajská se sýrovým kapáním (A:1a,3,7,9,12)  1) pečená treska s bylinkami, zapečené brambory se smetanou (A:1a,4,7,9) , (MUS: mletá treska, houbová omáčka, bramborová kaše)  2) těstoviny s houbovou omáčkou, sypané sýrem (A:1a,7,9,12)
<b>ST</b> <b>19.3</b>	zeleninová s bulgurem (A:1a,3,6,9)  1) hovězí pečeně na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík (A:1a,3,6,9) , (brambory), (MUS: mleté maso, omáčka, špenátové pyré, bramborová kaše)
<b>ČT</b> <b>20.3</b>	pórková s vejci (A:1a,3,7,9)  1) pečené filé na česneku, restované fazolky, bramborová kaše (A:1a,4,7,9) , (MUS: mletá treska, zeleninová omáčka, bramborová kaše)  2) tvarohový nákyp, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<b>PÁ</b> <b>21.3</b>	z hlívy ústříčné (A:1a,3,6,9)  1) bramboráčky se zelím (A:1a,3,6,9,10) , (MUS: strouhané vejce, mrkvová omáčka, bramborová kaše)
<b>SO</b> <b>22.3</b>	masový vývar se zavářkou (A:1a,3,6,9)  1) pečené kuře maso na česneku, bramborový kugl, vařené brambory, dušená karotka s kukuřicí (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, kartokové pyré)
<b>NE</b> <b>23.3</b>	z červené čočky se zeleninou (A:1a,3,7,9)  1) smažený celer, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,7,9,10) (MUS: zeleninový mozeček, přírodní omáčka, bramborová kaše)

