

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

Jídla jsou připravována dietně po konzultaci s nutričním terapeutem a podle rituálních předpisů - KOŠER.

Den	Oběd
PO 24.3	hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9) 1) kuřecí závitky se špenátem a vejci, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, ovoce (A:1a,3,6,9) , (brambory), (MUS: mleté maso, přírodní omáčka, bramborová kaše)
ÚT 25.3	kulajda (A:1a,3,7,9) 1) restovaný losos na pomerančích, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1a,4,7,9) , (MUS: mletá treska, pomerančová omáčka, bramborová kaše) 2) nudlový nákyp s tvarohem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
ST 26.3	zeleninový vývar s pohankou (A:1a,3,6,9) 1) dušené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (A:1a,3,6,9) (brambory), (MUS: mleté maso, rajská omáčka, bramborová kaše)
ČT 27.3	z červené řepy se smetanou (A:1a,3,7,9) 1) smažené květákovo-pórkové placičky, vařené brambory, bylinkový dip (A:1a,3,7,9) (MUS: mletá treska, pórková omáčka, bramborová kaše) 2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
PÁ 28.3	krupicová (A:1a,3,6,9) 1) houbový guláš, karlovarský knedlík (A:1a,3,6,9) (brambory), (MUS: strouhané vejce, houbová omáčka, bramborová kaše)
SO 29.3	masový vývar se zavářkou (A:1a,3,6,9) 1) pečené krůtí stehno na bylinkách, těstovinový kugl, vařené brambory, dušená karotka s hráškem (A:1a,3,6,9) (MUS: mleté maso, omáčka, bramborová kaše, karotkové pyré)
NE 30.3	zeleninový vývar s kapáním (A:1a,3,6,7,9) 1) vejce na tvrdo (2ks), koprová omáčka, vařené brambory (A:1a,3,7,9) (MUS: strouhané vejce, koprová omáčka, bramborová kaše)